



Välkommen till

Seniormottagningen

Seniormottagningen

Vi erbjuder kuratorsamtal under kortare tid för dig som känner dig ensam, är 65 år eller äldre och bor i Linköpings kommun.

Vi kuratorer har tystnadsplikt, samtalen är kostnadsfria och kan ske på Seniormottagningen, i hemmet eller på annan plats som du önskar. Seniormottagningen erbjuder även samtalsgrupper, sociala träffar och tematräffar.

Behöver du information om andra verksamheter hjälper vi till med det.

Enskilda stödsamtal

Det kan finnas många orsaker till att man känner sig ensam och anledningen till att man önskar få samtala med en kurator kan variera. Exempelvis kan det bero på att:

- Din livssituation har förändrats
- Du har förlorat betydelsefulla personer i din närhet
- Din hälsa sviktar
- Du känner oro för framtiden

Känner du dig ensam och behöver få prata med någon? Varmt välkommen att kontakta oss.

Sociala sammankomster

Seniormottagningen anordnar sociala träffar och samtalsgrupper där du får möjlighet att träffa andra seniorer att utbyta erfarenheter med.

Vi erbjuder också tematräffar utifrån behov och efterfrågan. De flesta av våra sammankomster är kostnadsfria och fika serveras till självkostnadspris. Önskar du delta i någon aktivitet som vi anordnar? Anmäl ditt intresse till oss.

Har du förslag på tema, samtalsgrupp eller andra sociala träffar är du varmt välkommen att höra av dig till Seniormottagningen.

Vi finns för dig som känner dig ensam och som är 65 år eller äldre och bor i Linköpings kommun.

Kontaktuppgifter till Seniormottagningen

Kontakta oss via telefon eller per e-post om du önskar enskilt samtal med kurator, delta i en träff eller grupp.

Är du medarbetare i Linköpings kommun eller i andra externa verksamheter och önskar att vi kommer till er verksamhet och informerar om Seniormottagningen så är ni också välkomna att höra av er till oss.

seniormottagningen@linkoping.se

013-29 48 00

Hertig Karlsgatan 5A i Linköping

linkoping.se/seniormottagningen