

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 12

Måndag 17/3

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Blåbärskräm.
 - Middag Köttbullar, potatismos.
-

Tisdag 18/3

- Lunch Köttfärssås serveras med spagetti och grönsaker.
Dessert Körsbärssoppa.
 - Middag Omelett med svampstuvning.
-

Onsdag 19/3

- Lunch Ugnstekt fisk med citron och dillsås serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Kanelströsselkaka serveras med vispad grädde.
 - Middag Bacon och broccolipaj.
-

Torsdag 20/3

- Lunch Korvstroganoff serveras med ris och grönsaker.
Dessert Krusbärskompott.
Middag Potatisbullar serveras med lingonsylt.
-

Fredag 21/3

- Lunch Ugnstekt kycklinglårfile serveras med potatisgratäng och grönsaker.
Dessert Mangomousse.
 - Middag Moussaka med potatis, linser och köttfärs.
-

Lördag 22/3

- Lunch Portergröta serveras med gelé, potatis och grönsaker.
Dessert Skogsbärspaj serveras med vaniljsås.
Middag Kräftströmming serveras med potatis.
-

Söndag 23/3

- Lunch Fläskkarré serveras med gräddsås, äppelmos, potatis och grönsaker.
Dessert Plättar serveras med sylt.
 - Middag Biffsås serveras med pasta.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 13

Måndag 24/3

- Lunch Kalops serveras med potatis och rödbetor.
Dessert Jordgubbskräm.
 - Middag Kalvsylta serveras med rödbets sallad och potatis.
-

Tisdag 25/3

- Lunch Grillkorv serveras med potatismos och grönsaker.
Dessert Våffla serveras med sylt och vispad grädde.
 - Middag Pytt i panna serveras med ägg.
-

Onsdag 26/3

- Lunch Ugnsfärs serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Citronfromage.
 - Middag Krämig pastasås med lax serveras med pasta.
-

Torsdag 27/3

- Lunch Gulaschsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Ostkaka serveras med sylt och vispad grädde.
 - Kvällsmål Falukorv serveras med stekt potatis.
-

Fredag 28/3

- Lunch Kycklinggryta med kokosmjölk serveras med ris och grönsaker.
Dessert Drottningmousse.
 - Middag Potatis och skinkgratäng.
-

Lördag 29/3

- Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
Dessert Nyponsoppa.
 - Middag Ädelostgratinerad kassler serveras med potatis.
-

Söndag 30/3

- Lunch Ugnstekt fisk serveras med vitvinsås, potatis och grönsaker.
Dessert Chokladpudding serveras med vispad grädde.
 - Middag Kyckinglevergryta serveras med potatis.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 14

Måndag 31/3

- Lunch Potatisbullar serveras med stekt fläsk, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Äppelkompott.
 - Middag Crepes med svampfyllning.
-

Tisdag 1/4

- Lunch Grekisk biff serveras med krämig vitlökssås, klyftpotatis och grönsaker.
Dessert Brylépudding.
 - Middag Omelett med dillstuvning.
-

Onsdag 2/4

- Lunch Kycklinglasagnette serveras med grönsaker.
Dessert Rabarberkaka serveras med vispad grädde.
 - Middag Kasslergryta serveras med potatis.
-

Torsdag 3/4

- Lunch Stekt sejfilé serveras med remouladsås, potatis och grönsaker.
Dessert Aprikoskompott.
 - Middag Broccolisoppa serveras med topping och pålägg.
-

Fredag 4/4

- Lunch Köttbullar serveras med potatismos, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Hallonkräm.
 - Middag Korvlåda med tomat serveras med pasta.
-

Lördag 5/4

- Lunch Helstekt kotlettrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
Dessert Risgrynspudding serveras med saftsås.
 - Middag Fisk a´la Ljungsbro serveras med potatis.
-

Söndag 6/4

- Lunch Färsbiff serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
Dessert Fruksallad serveras med vispad grädde.
 - Middag Potatisgratäng serveras med flatrökt skinka.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 15

Måndag 7/4

- Lunch Isterband serveras med stuvad potatis och rödbetor.
Dessert Päronkräm.
 - Middag Morotsbiff serveras med gräddsås och potatis.
-

Tisdag 8/4

- Lunch Baconsås serveras med pasta och grönsaker.
Dessert Citrussoppa.
 - Middag Chlili con carne, ris.
-

Onsdag 9/4

- Lunch Laxfärsbiff serveras med kall dillsås, potatis och grönsaker.
Dessert Kladdkaka, vispad grädde.
 - Middag Stekt falukorv, serveras med stuvade morötter.
-

Torsdag 10/4

- Lunch Årtsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Pannkaka serveras med sylt.
 - Middag Stekt kyckling serveras med BBQ sås och klyftpotatis.
-

Fredag 11/4

- Lunch Pannbiff serveras med brunsås, stekt lök, lingon, potatis och grönsaker.
Dessert Jordgubbskompott.
 - Middag Pastagrätäng med tomat och ost.
-

Lördag 12/4

- Lunch Pepparrotskött serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Ananaskaka serveras med vispad grädde.
 - Middag Fisk i citronsås serveras med potatis.
-

Söndag 13/4

- Lunch Schnitzel serveras med bearnaisesås, ugnstrostad potatis och grönsaker.
Dessert Vaniljpannacotta.
 - Middag Köttfärscrepes.
-