

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 4

Måndag 20/1

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Blåbärskräm.
 - Kvällsmål Köttbullar, potatismos, lingonsylt.
-

Tisdag 21/1

- Lunch Köttfärssås serveras med spagetti och grönsaker.
Dessert Körsbärssoppa.
 - Kvällsmål Omelett med svampstuvning.
-

Onsdag 22/1

- Lunch Ugnstekt fisk med citron och dillsås serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Kanelströsselkaka serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Bacon och broccolipaj.
-

Torsdag 23/1

- Lunch Korvstroganoff serveras med ris och grönsaker.
Dessert Krusbärskompott.
 - Kvällsmål Potatisbullar serveras med lingonsylt.
-

Fredag 24/1

- Lunch Ugnstekt kycklinglårfile serveras med potatisgratäng och grönsaker.
Dessert Mangomousse.
 - Kvällsmål Moussaka med potatis, linser och köttfärs.
-

Lördag 25/1

- Lunch Portergröta serveras med gelé, potatis och grönsaker.
Dessert Skogsbärspaj serveras med vaniljsås.
Kvällsmål Kräftströmming serveras med potatis.
-

Söndag 26/1

- Lunch Fläskkarré serveras med gräddsås, äppelmos, potatis och grönsaker.
Dessert Plättar serveras med sylt.
 - Kvällsmål Biffsås serveras med pasta.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 5

Måndag 27/1

- Lunch Kalops serveras med potatis och rödbetor.
Dessert Jordgubbskräm.
 - Kvällsmål Kalvsylta serveras med rödbets sallad och potatis.
-

Tisdag 28/1

- Lunch Stekt sill serveras med potatismos, lingon och grönsaker.
Dessert Nyponsoppa.
 - Kvällsmål Pytt i panna serveras med ägg och rödbetor.
-

Onsdag 29/1

- Lunch Klimatsmartare ugnsfärs serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker
Dessert Citronfromage.
 - Kvällsmål Falukorv med stekt potatis.
-

Torsdag 30/1

- Lunch Gulaschsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Ostkaka serveras med sylt och vispad grädde.
 - Kvällsmål Kycklinglevergryta serveras med potatis.
-

Fredag 31/1

- Lunch Kycklingkylett serveras med örtsås, ris och grönsaker.
Dessert Drottningmousse.
 - Kvällsmål Potatis och skinkgratäng.
-

Lördag 1/2

- Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
Dessert Rulltårtsstubbe.
 - Kvällsmål Krämig laxsås serveras med pasta.
-

Söndag 2/2

- Lunch Ugnstekt fisk serveras med vitvinssås, potatis och grönsaker.
Dessert Chokladpudding serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Ädelostgratinerad kassler serveras med potatis.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 6

Måndag 3/2

- Lunch Potatisbullar serveras med stekt fläsk, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Äppelkompott.
 - Kvällsmål Crepes med svampfyllning.
-

Tisdag 4/2

- Lunch Grekisk biff serveras med vitlöksdressing, klyftpotatis och grönsaker.
Dessert Brylépudding.
 - Kvällsmål Omelett med dillstuvning.
-

Onsdag 5/2

- Lunch Kycklinglasagnette serveras med grönsaker.
Dessert Rabarberkaka serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Kasslergryta serveras med potatis.
-

Torsdag 6/2

- Lunch Sprödbakad sej serveras med remouladsås, potatismos och grönsaker.
Dessert Aprikoskompott.
 - Kvällsmål Broccolisoppa serveras med topping och pålägg.
-

Fredag 7/2

- Lunch Köttbullar, serveras med stuvade makaroner och grönsaker.
Dessert Hallonkräm.
 - Kvällsmål Korvlåda med tomat serveras med potatismos.
-

Lördag 8/2

- Lunch Helstekt kotlettrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
Dessert Risgrynspudding serveras med saftsås.
 - Kvällsmål Fisk a´la Ljungsbro serveras med potatis.
-

Söndag 9/2

- Lunch Färsbiff serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
Dessert Fruksallad serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Potatisgratäng serveras med flatrökt skinka.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 7

Måndag 10/2

- Lunch Isterband serveras med stuvad potatis och rödbetor.
Dessert Päronkräm.
 - Kvällsmål Morotsbiff serveras med gräddsås och potatis.
-

Tisdag 11/2

- Lunch Baconsås serveras med pasta och grönsaker.
Dessert Citrussoppa.
 - Kvällsmål Chlili con carne, ris.
-

Onsdag 12/2

- Lunch Laxfärsbiff serveras med kall dillsås, potatis och grönsaker.
Dessert Kladdkaka, vispad grädde.
 - Kvällsmål Broccoli och blomkålsgratäng serveras med potatis.
-

Torsdag 13/2

- Lunch Ärtsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Pannkaka serveras med sylt.
 - Kvällsmål Stekt kyckling serveras med BBQ sås och klyftpotatis.
-

Fredag 14/2

- Lunch Pannbiff serveras med brunsås, stekt lök, lingon, potatis och grönsaker.
Dessert Jordgubbskompott.
 - Kvällsmål Tortellinigratäng med tomat och ost.
-

Lördag 15/2

- Lunch Pepparrotskött serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Ananaskaka serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Fiskgratäng med citron och potatis.
-

Söndag 16/2

- Lunch Schnitzel serveras med bearnaisesås, ugnstrostad potatis och grönsaker.
Dessert Pannacotta.
 - Kvällsmål Köttfärscrepes.
-