

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 44

Måndag 28/10

- Lunch Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Fruksoppa.
 - Kvällsmål Kaviarfrestelse.
-

Tisdag 29/10

- Lunch Stekt fisk serveras med stuvad spenat, potatis och grönsaker.
Dessert Ugnstekta äppelklyftor serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Gudagod kyckling, ris.
-

Onsdag 30/10

- Lunch Fläskköttsgryta med ajvar serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Körsbärskräm.
 - Kvällsmål Ost- och skinkpaj.
-

Torsdag 31/10

- Lunch Färsbiff serveras med örtsås, potatis och grönsaker.
Dessert Chokladpudding serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Laxbullar serveras med citronsås och potatis.
-

Fredag 1/11

- Lunch Kycklingsås serveras med pasta och grönsaker.
Dessert Blåbärspaj med vaniljsås.
 - Kvällsmål Minestrone-soppa serveras med pålägg.
-

Lördag 2/11

- Lunch Biff stroganoff serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Fruktscocktail serveras med vispad grädde.
Kvällsmål Rotfruktsgratäng med skinka.
-

Söndag 3/11

- Lunch Skinkstek serveras med äppelcidarsås, potatis och grönsaker.
Dessert Bärkompott.
 - Kvällsmål Ugnstekta fisk serveras med hummersås och potatis.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 45

Måndag 4/11

- Lunch Kycklinggryta med mild curry serveras med ris och grönsaker.
Dessert Björnbärskräm.
 - Kvällsmål Pyttipanna serveras med rödbetor.
-

Tisdag 5/11

- Lunch Fisknuggets serveras med remouladsås, potatis och grönsaker.
Dessert Mango & passionsfruktsmousse.
 - Kvällsmål Kroppkakor serveras med skirat smör och lingonsylt.
-

Onsdag 6/11

- Lunch Klimatvänligare ugnsfärs serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Nyponsoppa.
 - Kvällsmål Jasminkasås serveras med pasta.
-

Torsdag 7/11

- Lunch Morot- och broccolisoppa serveras med pålägg.
Dessert Ostkaka serveras med sylt och vispad grädde.
 - Kvällsmål Raggmunk serveras med bacon och lingonsylt.
-

Fredag 8/11

- Lunch Kokt fisk serveras med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker.
Dessert Drottningkräm.
 - Kvällsmål Stekt falukorv serveras med potatismos.
-

Lördag 9/11

- Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, potatis, lingon och grönsaker.
Dessert Citronfromage.
 - Kvällsmål Sjömanslåda med pepparrot.
-

Söndag 10/11

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Krusbärskaka serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Järpar i bostonsås, potatis.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 46

Måndag 11/11

- Lunch Köttbullar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Aprikoskräm.
 - Kvällsmål Ugnspannkaka serveras med lingonsylt.
-

Tisdag 12/11

- Lunch Fisk i kaviarsås serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Saftsoppa.
 - Kvällsmål Biff Lindström serveras gräddås och potatis.
-

Onsdag 13/11

- Lunch Rimmad fläskbög serveras med rotmos och grönsaker.
Dessert Rabarberkompott.
 - Kvällsmål Chilikassler serveras med potatis.
-

Torsdag 14/11

- Lunch Lasagnettegratäng med morot och tomat serveras med grönsaker.
Dessert Apelsin- och vallmokaka serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Mexigryta serveras med ris.
-

Fredag 15/11

- Lunch Potatis- och kycklinggratäng serveras med grönsaker
Dessert Brylépudding.
 - Kvällsmål Champinjonsoppa serveras med pålägg.
-

Lördag 16/11

- Lunch Stekt fläsk serveras med löksås, potatis och grönsaker.
Dessert Kesokaka serveras med sylt och vispad grädde.
 - Kvällsmål Boeuf Bourguignon serveras med potatis.
-

Söndag 17/11

- Lunch Helstekt fläskkotletrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
Dessert Hallonmousse.
 - Kvällsmål Fiskbullar med dillsås och potatis.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 47

Måndag 18/11

- Lunch Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Fruksoppa.
 - Kvällsmål Crepes med skinka och spenat.
-

Tisdag 19/11

- Lunch Fiskpanett serveras med dansk remouladsås, potatis och grönsaker.
Dessert Äppelkräm.
 - Kvällsmål Kycklingpyttipanna serveras med dressing.
-

Onsdag 20/11

- Lunch Kycklingvarmkorv serveras med potatismos och grönsaker.
Dessert Jordgubbsmousse.
 - Kvällsmål Hamburgare serveras med dressing och bröd.
-

Torsdag 21/11

- Lunch Chilisoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Mjuk körsbärskaka serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Janssons frestelse serveras med ägg.
-

Fredag 22/11

- Lunch Kycklinggryta Tikka Masala serveras med ris och grönsaker.
Dessert Katrinplommonkompott.
 - Kvällsmål Potatisrösti serveras med prinskorv och coleslaw.
-

Lördag 23/11

- Lunch Wallenbergare, gräddsås, potatis, lingon och ärtor.
Dessert Päronhalva serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Pastagrätäng med rökt skinka.
-

Söndag 24/11

- Lunch Norrlandsgryta serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Pannacotta.
 - Kvällsmål Fisk med mandel serveras med varm basilikasås och potatis.
-