

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 48

Måndag 25/11

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Blåbärskräm.
 - Kvällsmål Köttbullar, potatismos, lingonsylt.
-

Tisdag 26/11

- Lunch Köttfärssås serveras med spagetti och grönsaker.
Dessert Körsbärssoppa.
 - Kvällsmål Omelett med svampstuvning.
-

Onsdag 27/11

- Lunch Ugnstekt fisk med citron och dillsås serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Kanelströsselkaka serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Bacon och broccolipaj.
-

Torsdag 28/11

- Lunch Korvstroganoff serveras med ris och grönsaker.
Dessert Krusbärskompott.
 - Kvällsmål Potatisbullar serveras med lingonsylt.
-

Fredag 29/11

- Lunch Ugnstekt kycklinglårfile serveras med potatisgratäng och grönsaker.
Dessert Mangomousse.
 - Kvällsmål Moussaka med potatis, linser och köttfärs.
-

Lördag 30/11

- Lunch Portergröta serveras med gelé, potatis och grönsaker.
Dessert Chokladpudding serveras med vispad grädde.
Kvällsmål Kräftströmming serveras med potatis.
-

Söndag 1/12 1:a advent

- Lunch Fläskkarré serveras med gräddsås, äppelmos, potatis och grönsaker.
Dessert Saffranspannkaka serveras med jordgubbssylt och vispad grädde.
 - Kvällsmål Biffsås serveras med pasta.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 49

Måndag 2/12

- Lunch Kalops serveras med potatis och rödbetor.
Dessert Jordgubbskräm.
 - Kvällsmål Bakad potatis serveras med kycklingröra.
-

Tisdag 3/12

- Lunch Grillkorv serveras med potatismos och grönsaker.
Dessert Nyponsoppa.
 - Kvällsmål Pytt i panna serveras med rödbetor.
-

Onsdag 4/12

- Lunch Klimatsmartare ugnsfärs serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker
Dessert Citronfromage.
 - Kvällsmål Korv serveras med korvbröd.
-

Torsdag 5/12

- Lunch Gulaschsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Ostkaka serveras med sylt och vispad grädde.
 - Kvällsmål Kycklingelevergryta serveras med potatis.
-

Fredag 6/12

- Lunch Kycklingkylett serveras med örtsås, ris och grönsaker.
Dessert Drottningmousse.
 - Kvällsmål Potatis och skinkgratäng.
-

Lördag 7/12

- Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
Dessert Rulltårtsstubbe.
 - Kvällsmål Krämig laxsås serveras med pasta.
-

Söndag 8/12 2:a advent

- Lunch Ugnstek fisk serveras med vitvinsås, potatis och grönsaker.
Dessert Skogsbärspaj serveras med vaniljsås.
 - Kvällsmål Ädelostgratinerad kassler serveras med potatis.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 50

Måndag 9/12

- Lunch Potatisbullar serveras med stekt fläsk, lingonsylt, potatis och grönsaker.
Dessert Äppelkompott.
 - Kvällsmål Crepes med svampfyllning.
-

Tisdag 10/12

- Lunch Grekisk färsbiff serveras med morotstzatziki, klyftpotatis och grönsaker.
Dessert Brylépudding.
 - Kvällsmål Omelett med dillstuvning.
-

Onsdag 11/12

- Lunch Kycklinglasagnette serveras med grönsaker.
Dessert Plättar serveras med sylt.
 - Kvällsmål Risgrynsgröt serveras med saftsås och pålägg.
-

Torsdag 12/12

- Lunch Kasslergryta serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Aprikoskompott.
 - Kvällsmål Broccolisoppa serveras med topping och pålägg.
-

Fredag 13/12

- Lunch Ugnstekt lax serveras med hollandaisesås, potatis och grönsaker.
Dessert Hallonkräm.
 - Kvällsmål Korvlåda med tomat serveras med potatismos.
-

Lördag 14/12

- Lunch Helstekt kotlettrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
Dessert Rabarberkaka serveras med vispad grädde.
 - Fisk a´la Ljungsbro serveras med potatis.
-

Söndag 15/12 3:e advent

- Lunch Färsbiff serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
Dessert Fruksallad serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Potatisgratäng serveras med flatrökt skinka.
-



Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 51

Måndag 16/12

- Lunch Isterband serveras med stuvad potatis och rödbetor.
Dessert Päronkräm.
 - Kvällsmål Morotsbiff serveras med gräddsås och potatis.
-

Tisdag 17/12

- Lunch Baconsås serveras med pasta och grönsaker.
Dessert Citrussoppa.
 - Kvällsmål Chlili con carne, ris.
-

Onsdag 18/12

- Lunch Stekt spätta serveras med dillmajonnäs, potatis och grönsaker.
Dessert Kladdkaka, vispad grädde.
 - Kvällsmål Broccoli och blomkålsgratäng serveras med potatis.
-

Torsdag 19/12

- Lunch Ärtsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Pannkaka serveras med sylt.
 - Kvällsmål Stekt kyckling serveras med BBQ sås och klyftpotatis.
-

Fredag 20/12

- Lunch Pannbiff serveras med brunsås, stekt lök, lingon, potatis och grönsaker.
Dessert Jordgubbskompott.
 - Kvällsmål Tortellinigratäng med tomat och ost.
-

Lördag 21/12

- Lunch Pepparrotskött serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Ananaskaka serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Fiskgratäng med citron och potatis.
-

Söndag 22/12 4:e advent

- Lunch Schnitzel serveras med bearnaisesås, ugnstrostad potatis och grönsaker.
Dessert Pannacotta.
 - Kvällsmål Köttfärscrepes.
-