

## Vårdboende med kvällsmat

### Matsedel vecka 24

#### Måndag 10/6

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.  
Dessert Blåbärskräm.
  - Kvällsmål Tunna pannkakor serveras med sylt.
- 

#### Tisdag 11/6

- Lunch Köttfärssås serveras med spaghetti och grönsaker.  
Dessert Körsbärssoppa.
  - Kvällsmål Omelett serveras med svampstuvning.
- 

#### Onsdag 12/6

- Lunch Ugnstekt fisk serveras med citron- & dillsås, potatis och grönsaker.  
Dessert Kanelströsselkaka med vispad grädde.
  - Kvällsmål Bacon- och broccolipaj.
- 

#### Torsdag 13/6

- Lunch Korv stroganoff serveras med potatis och grönsaker.  
Dessert Plättar med sylt.
  - Kvällsmål Köttbullar serveras med gräddsås, potatis och lingon.
- 

#### Fredag 14/6

- Lunch Ugnstekt kyckling serveras med potatisgratäng och grönsaker.  
Dessert Mangomousse.
  - Kvällsmål Potatismoussaka med köttfärs.
- 

#### Lördag 15/6

- Lunch Portergröta serveras med potatis, gelé och grönsaker.  
Dessert Skogsbärspaj med vaniljsås.
  - Kvällsmål Kräftströmming serveras med potatis.
- 

#### Söndag 16/6

- Lunch Fläskkarré serveras med gräddsås, potatis, äppelmos och grönsaker.  
Dessert Krusbärskompott.
  - Kvällsmål Biffsås serveras med pasta.
-

## Vårdboende med kvällsmat

### Matsedel vecka 25

#### Måndag 17/6

- Lunch Kalops serveras med potatis, rödbetor och grönsaker.  
Dessert Jordgubbskräm.
  - Kvällsmål Bakad potatis serveras med kycklingröra.
- 

#### Tisdag 18/6

- Lunch Potatissallad serveras med rökt hönsbröst och grönsaker.  
Dessert Nyponsoppa med vispad grädde.
  - Kvällsmål Pyttipanna serveras med rödbetor.
- 

#### Onsdag 19/6

- Lunch Kycklingkylett serveras med örtsås, ris och grönsaker.  
Dessert Björnbärskräm.
  - Kvällsmål Fiskbullar serveras med dillsås och potatis.
- 

#### Torsdag 20/6

- Lunch Potatis och skinkgratäng, grönsaker.  
Dessert Drottningmousse.
  - Kvällsmål Varmkorv med bröd.
- 

#### Fredag 21/6 Midsommarafton

- Lunch Matjessill serveras med gräddfil, gräslök och potatis.  
Dessert Jordgubbstårta.
  - Kvällsmål Färsbiff serveras med gräddsås och potatis.
- 

#### Lördag 22/6 Midsommardagen

- Lunch Kassler serveras med ädelostsås, potatis och grönsaker.  
Dessert Chokladpudding med vispad grädde.
  - Kvällsmål Tortellinigratäng med ost och tomat.
- 

#### Söndag 23/6

- Lunch Ugnstekt fisk serveras med vitvinsås, potatis och grönsaker.  
Dessert Saftsoppa.
  - Kvällsmål Ost och skinkpaj.
-



## Vårdboende med kvällsmat

### Matsedel vecka 26

#### Måndag 24/6

- Lunch Potatisbullar serveras med stekt fläsk, lingonsylt och grönsaker.  
Dessert Äppelkräm.
  - Kvällsmål Crêpes med svampfyllning.
- 

#### Tisdag 25/6

- Lunch Grekisk färsbiff serveras med morotstzatziki, klyftpotatis och grönsaker.  
Dessert Brylépudding.
  - Kvällsmål Omelett med räkstuvning.
- 

#### Onsdag 26/6

- Lunch Kycklinglasagnette serveras med grönsaker.  
Dessert Rabarberkaka med vispad grädde.
  - Kvällsmål Flatrökt skinka med potatisgratäng.
- 

#### Torsdag 27/6

- Lunch Fisknuggets serveras med remouladsås, potati och grönsaker  
Dessert Aprikoskompott.
  - Kvällsmål Broccolisoppa serveras med pålägg.
- 

#### Fredag 28/6

- Lunch Köttbullar serveras med stuvade makaroner och grönsaker.  
Dessert Hallonkräm.
  - Kvällsmål Korvlåda med tomat serveras med potatismos.
- 

#### Lördag 29/6

- Lunch Helstekt fläskkotlettrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.  
Dessert Ananassoppa.
  - Kvällsmål Skinkfrestelse.
- 

#### Söndag 30/6

- Lunch Klimatvänlig ugnsfärs serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.  
Dessert Fruksallad med vispad grädde.
  - Kvällsmål Fisk a la Ljungsbro serveras med potatis.
-



## Vårdboende med kvällsmat

### Matsedel vecka 27

#### Måndag 1/7

- Lunch Isterband serveras med stuvad potatis och rödbetor.  
Dessert Päronkräm.
  - Kvällsmål Morotsbiff serveras med örtgräddsås och potatis.
- 

#### Tisdag 2/7

- Lunch Baconsås serveras med pasta och grönsaker.  
Dessert Citrussoppa.
  - Kvällsmål Chili con carne serveras med ris och gräddfil.
- 

#### Onsdag 3/7

- Lunch Laxfärsbiff serveras med kall dillsås, potatis och grönsaker.  
Dessert Kladdkaka med vispad grädde.
  - Kvällsmål Blomkål- och broccoligratäng serveras med potatis.
- 

#### Torsdag 4/7

- Lunch Grön ärtsoppa serveras med pålägg.  
Dessert Pannkaka med sylt.
  - Kvällsmål Kyckling serveras med BBQ-sås och klyftpotatis.
- 

#### Fredag 5/7

- Lunch Pannbiff serveras med stekt lök, brunsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.  
Dessert Jordgubbskompott.
  - Kvällsmål Pastasallad med skinka serveras med dressing.
- 

#### Lördag 6/7

- Lunch Pepparrotskött serveras med potatis och grönsaker.  
Dessert Fruksoppa.
  - Kvällsmål Fiskgratäng a la Kärna serveras med potatis.
- 

#### Söndag 7/7

- Lunch Schnitzel serveras med bearnaisesås, ugnstrostad potatis och grönsaker.  
Dessert Pannacotta.
  - Kvällsmål Crêpes med köttfärsfyllning.
-