

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 28

Måndag 8/7

- Lunch Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Fruksoppa.
 - Kvällsmål Janssons frestelse serveras med ägg.
-

Tisdag 9/7

- Lunch Stekt fisk serveras med stuvad spenat, potatis och grönsaker.
Dessert Ugnstekta äppelklyftor serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Äggakaka med bacon i serveras med lingonsylt.
-

Onsdag 10/7

- Lunch Kokt skinka serveras med mimosasallad, potatis och grönsaker.
Dessert Körsbärskräm.
 - Kvällsmål Ost- och skinkpaj.
-

Torsdag 11/7

- Lunch Nötfärsbiff serveras med örtsås, potatis och grönsaker.
Dessert Chokladmousse.
 - Kvällsmål Laxbullar serveras med dillsås och potatis.
-

Fredag 12/7

- Lunch Kycklingsås serveras med pasta och grönsaker.
Dessert Hallonkräm.
 - Kvällsmål Minestrone-soppa serveras med pålägg.
-

Lördag 13/7

- Lunch Biff stroganoff serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Fruktscocktail serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Rotfruktsgratäng med skinka.
-

Söndag 14/7

- Lunch Skinkstek serveras med äppelcidarsås, potatis och grönsaker.
Dessert Bärkompott.
 - Kvällsmål Ugnstekta fisk serveras med varm citronsås och potatis.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 29

Måndag 15/7

- Lunch Kycklinggryta med mild curry serveras med ris och grönsaker.
Dessert Våffla serveras med sylt och vispad grädde.
 - Kvällsmål Pyttipanna serveras med rödbetor.
-

Tisdag 16/7

- Lunch Fisknuggets serveras med remouladsås, potatis och grönsaker.
Dessert Mango & passionsfruktsmousse.
 - Kvällsmål Kroppkakor serveras med skirat smör och lingonsylt.
-

Onsdag 17/7

- Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Nyponsoppa serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Kyckinglevergryta serveras med potatis.
-

Torsdag 18/7

- Lunch Morot- och broccolisoppa serveras med pålägg.
Dessert Blåbärspaj serveras med vaniljsås.
 - Kvällsmål Raggmunk serveras med stekt fläsk och lingonsylt.
-

Fredag 19/7

- Lunch Kokt fisk serveras med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker.
Dessert Drottningkräm.
 - Kvällsmål Gratinerad falukorv serveras med potatismos.
-

Lördag 20/7

- Lunch Flatrökt skinka serveras med potatissallad och grönsaker.
Dessert Citronfromage.
 - Kvällsmål Sjömanslåda med pepparrot.
-

Söndag 21/7

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Brylépudding.
 - Kvällsmål Järpar i bostonsås serveras med potatis.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 30

Måndag 22/7

- Lunch Köttbullar serveras med gräddsås, potatis och grönsaker.
Dessert Aprikoskräm.
 - Kvällsmål Potatisbullar serveras med lingonsylt.
-

Tisdag 23/7

- Lunch Fisk i kaviarsås serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Saftsoppa.
 - Kvällsmål Biff Lindström serveras med gräddsås och potatis.
-

Onsdag 24/7

- Lunch Ugnstekt falukorv serveras med stuvade grönsaker och potatis.
Dessert Rabarberkompott.
 - Kvällsmål Chilikassler serveras med potatis.
-

Torsdag 25/7

- Lunch Lasagnettegratäng med morot och tomat serveras med grönsaker.
Dessert Apelsin- och vallmokaka serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Mexigryta serveras med ris.
-

Fredag 26/7

- Lunch Potatis- och kycklinggratäng serveras med grönsaker.
Dessert Jordgubbskompott.
 - Kvällsmål Champinjonsoppa serveras med pålägg.
-

Lördag 27/7

- Lunch Stekt fläsk serveras med löksås, potatis och grönsaker.
Dessert Kesokaka serveras med sylt och vispad grädde.
 - Kvällsmål Boeuf Bourguignon serveras med potatis.
-

Söndag 28/7

- Lunch Helstekt fläskkotletrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
Dessert Hallonmousse.
 - Kvällsmål Gratinerade grönsaker serveras med potatis.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 31

Måndag 29/7

- Lunch Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Fruksoppa.
 - Kvällsmål Crepes med skinka och spenat.
-

Tisdag 30/7

- Lunch Fiskpanett serveras med dansk remouladsås, potatis och grönsaker.
Dessert Äppelkräm.
 - Kvällsmål Kycklingpyttipanna serveras med dressing.
-

Onsdag 31/7

- Lunch Frukostkorv serveras med senapssås, potatis och grönsaker.
Dessert Jordgubbsmousse.
 - Kvällsmål Hamburgare serveras med dressing och bröd.
-

Torsdag 1/8

- Lunch Sommarsoppa serveras med pålägg.
Dessert Mjuk körsbärskaka serveras med vispad grädde.
 - Kvällsmål Janssons frestelse serveras med ägg.
-

Fredag 2/8

- Lunch Rökt hönsbröst serveras med potatissallad och grönsaker.
Dessert Rabarber- och jordgubbskompott.
 - Kvällsmål Potatisrösti serveras med prinskorv och coleslaw.
-

Lördag 3/8

- Lunch Pannbiff serveras med lök, brunsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Päronhalva med vispad grädde.
 - Kvällsmål Pastagrätäng med rökt skinka.
-

Söndag 4/8

- Lunch Norrlandsgryta serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Pannacotta.
 - Kvällsmål Fisk med mandel serveras med varm basilikasås och potatis.
-