

Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 28

Måndag 8/7

- Lunch
Alternativ 1 Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Alternativ 2 Janssons frestelse serveras med ägg.
-

Tisdag 9/7

- Lunch
Alternativ 1 Stekt fisk serveras med stuvad spenat, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Äggkakaka med bacon i serveras med lingonsylt.
-

Onsdag 10/7

- Lunch
Alternativ 1 Kokt skinka serveras med mimosasallad, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Ost- och skinkpaj.
-

Torsdag 11/7

- Lunch
Alternativ 1 Nötfärsbiff serveras med örtsås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Laxbullar serveras med dillsås och potatis.
-

Fredag 12/7

- Lunch
Alternativ 1 Kycklingsås serveras med pasta och grönsaker.
Alternativ 2 Minestrone-soppa serveras med pålägg.
-

Lördag 13/7

- Lunch
Biff stroganoff serveras med potatis och grönsaker.
-

Söndag 14/7

- Lunch
Skinkstek serveras med äppelcidarsås, potatis och grönsaker.
-

Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 29

Måndag 15/7

- Lunch
Alternativ 1 Kycklinggryta med mild curry serveras med ris och grönsaker.
Alternativ 2 Kvällsmål Pyttipanna serveras med rödbetor.
-

Tisdag 16/7

- Lunch
Alternativ 1 Fisknuggets serveras med remouladsås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Kroppkakor serveras med skirat smör och lingonsylt.
-

Onsdag 17/7

- Lunch
Alternativ 1 Kåldolmar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Alternativ 2 Kycklinglevergryta serveras med potatis.
-

Torsdag 18/7

- Lunch
Alternativ 1 Morot- och broccolisoppa serveras med pålägg.
Dessert Blåbärspaj serveras med vaniljsås.
Alternativ 2 Raggmunk serveras med stekt fläsk och lingonsylt.
-

Fredag 19/7

- Lunch
Alternativ 1 Kokt fisk serveras med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Gratinerad falukorv serveras med potatismos.
-

Lördag 20/7

- Lunch
Flatrökt skinka serveras med potatissallad och grönsaker.
-

Söndag 21/7

- Lunch
Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
-

Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 30

Måndag 22/7

- Lunch
Alternativ 1 Köttbullar serveras med gräddsås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Potatisbullar serveras med lingonsylt.
-

Tisdag 23/7

- Lunch
Alternativ 1 Fisk i kaviarsås serveras med potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Biff Lindström serveras med gräddsås och potatis.
-

Onsdag 24/7

- Lunch
Alternativ 1 Ugnstekt falukorv serveras med stuvade grönsaker och potatis.
Alternativ 2 Chilikassler serveras med potatis.
-

Torsdag 25/7

- Lunch
Alternativ 1 Lasagnettegratäng med morot och tomat serveras med grönsaker.
Alternativ 2 Mexigryta serveras med ris.
-

Fredag 26/7

- Lunch
Alternativ 1 Potatis- och kycklinggratäng serveras med grönsaker.
Alternativ 2 Champinjonsoppa serveras med pålägg.
-

Lördag 27/7

- Lunch
Stekt fläsk serveras med löksås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 28/7

- Lunch
Helstekt fläskkotletrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
-

Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 31

Måndag 29/7

- Lunch
Alternativ 1 Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Alternativ 2 Crepes med skinka och spenat.
-

Tisdag 30/7

- Lunch
Alternativ 1 Fiskpanett serveras med dansk remouladsås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Kycklingpyttipanna serveras med dressing.
-

Onsdag 31/7

- Lunch
Alternativ 1 Frukostkorv serveras med senapssås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Hamburgare serveras med dressing och bröd.
-

Torsdag 1/8

- Lunch
Alternativ 1 Sommarsoppa serveras med pålägg.
Dessert Mjuk körsbärskaka serveras med vispad grädde.
Alternativ 2 Janssons frestelse serveras med ägg.
-

Fredag 2/8

- Lunch
Alternativ 1 Rökt hönsbröst serveras med potatissallad och grönsaker.
Alternativ 2 Potatisrösti serveras med prinskorv och coleslaw.
-

Lördag 3/8

- Lunch
Pannbiff serveras med lök, brunsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-

Söndag 4/8

- Lunch
Norrlandsgryta serveras med potatis och grönsaker.
-