



Trygghetsboende

Matsedel vecka 44

Måndag 28/10

- Lunch Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-

Tisdag 29/10

- Lunch Stekt fisk serveras med stuvad spenat, potatis och grönsaker.
-

Onsdag 30/10

- Lunch Fläskköttsgryta med ajvar serveras med potatis/ris och grönsaker.
-

Torsdag 31/10

- Lunch Färsbiff serveras med örtsås, potatis och grönsaker.
-

Fredag 1/11

- Lunch Kycklingsås serveras med pasta/potatis och grönsaker.
-

Lördag 2/11

- Lunch Biff stroganoff serveras med potatis och grönsaker.
-

Söndag 3/11

- Lunch Skinkstek serveras med äppelcidarsås, potatis och grönsaker.
-



Trygghetsboende

Matsedel vecka 45

Måndag 4/11

- Lunch Kycklinggryta med mild curry serveras med ris/potatis och grönsaker.
-

Tisdag 5/11

- Lunch Fisknuggets serveras med remouladsås, potatis och grönsaker.
-

Onsdag 6/11

- Lunch Klimatvänligare ugnsfärs serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-

Torsdag 7/11

- Lunch Morot- och broccolisoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Ostkaka serveras med sylt och vispad grädde.
-

Fredag 8/11

- Lunch Kokt fisk serveras med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker.
-

Lördag 9/11

- Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, potatis, lingon och grönsaker.
-

Söndag 10/11

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
-



Trygghetsboende

Matsedel vecka 46

Måndag 11/11

- Lunch Köttbullar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-

Tisdag 12/11

- Lunch Fisk i kaviarsås serveras med potatis och grönsaker.
-

Onsdag 13/11

- Lunch Rimmad fläskbög serveras med rotmos och grönsaker.
-

Torsdag 14/11

- Lunch Lasagnettegratäng med morot och tomat serveras med grönsaker.
-

Fredag 15/11

- Lunch Potatis- och kycklinggratäng serveras med grönsaker
-

Lördag 16/11

- Lunch Stekt fläsk serveras med löksås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 17/11

- Lunch Helstekt fläskkotletrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
-



Trygghetsboende

Matsedel vecka 47

Måndag 18/11

- Lunch Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-

Tisdag 19/11

- Lunch Fiskpanett serveras med dansk remouladsås, potatis och grönsaker.
-

Onsdag 20/11

- Lunch Kycklingvarmkorv serveras med potatismos och grönsaker.
-

Torsdag 21/11

- Lunch Chilisoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Mjuk körsbärskaka serveras med vispad grädde.
-

Fredag 22/11

- Lunch Kycklinggryta Tikka Masala serveras med ris/potatis och grönsaker.
-

Lördag 23/11

- Lunch Wallenbergare, gräddsås, potatis, lingon och ärtor.
-

Söndag 24/11

- Lunch Norrlandsgryta serveras med potatis och grönsaker.
-