



Trygghetsboende

Matsedel vecka 48

Måndag 25/11

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
-

Tisdag 26/11

- Lunch Köttfärssås serveras med spagetti/potatis och grönsaker.
-

Onsdag 27/11

- Lunch Ugnstekt fisk med citron och dillsås serveras med potatis och grönsaker.
-

Torsdag 28/11

- Lunch Korvstroganoff serveras med ris/potatis och grönsaker.
-

Fredag 29/11

- Lunch Ugnstekt kycklinglårfile serveras med potatisgratäng och grönsaker.
-

Lördag 30/11

- Lunch Portergröta serveras med gelé, potatis och grönsaker.
-

Söndag 1/12 1:a advent

- Lunch Fläskkarré serveras med gräddsås, äppelmos, potatis och grönsaker.
-



Trygghetsboende

Matsedel vecka 49

Måndag 2/12

- Lunch Kalops serveras med potatis och rödbetor.
-

Tisdag 3/12

- Lunch Grillkorv serveras med potatismos och grönsaker.
-

Onsdag 4/12

- Lunch Klimatsmartare ugnsfärs serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-

Torsdag 5/12

- Lunch Gulaschsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Ostkaka serveras med sylt och vispad grädde.
-

Fredag 6/12

- Lunch Kycklingkylett serveras med örtsås, ris/potatis och grönsaker.
-

Lördag 7/12

- Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
-

Söndag 8/12 2:a advent

- Lunch Ugnstek fisk serveras med vitvinsås, potatis och grönsaker.
-



Trygghetsboende

Matsedel vecka 50

Måndag 9/12

- Lunch Potatisbullar serveras med stekt fläsk, lingonsylt, potatis och grönsaker.
-

Tisdag 10/12

- Lunch Grekisk färsbiff serveras med morotstzatziki, klyftpotatis och grönsaker.
-

Onsdag 11/12

- Lunch Kycklinglasagnette serveras med grönsaker.
-

Torsdag 12/12

- Lunch Kasslergryta serveras med potatis och grönsaker.
-

Fredag 13/12

- Lunch Ugnstekta lax serveras med hollandaisesås, potatis och grönsaker.
-

Lördag 14/12

- Lunch Helstekt kotlettrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 15/12 3:e advent

- Lunch Färsbiff serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
-



Trygghetsboende

Matsedel vecka 51

Måndag 16/12

- Lunch Isterband serveras med stuvad potatis och rödbetor.
-

Tisdag 17/12

- Lunch Baconsås serveras med pasta/potatis och grönsaker.
-

Onsdag 18/12

- Lunch Stekt spätta serveras med dillmajonnäs, potatis och grönsaker.
-

Torsdag 19/12

- Lunch Ärtsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Pannkaka serveras med sylt.
-

Fredag 20/12

- Lunch Pannbiff serveras med brunsås, stekt lök, lingon, potatis och grönsaker.
-

Lördag 21/12

- Lunch Pepparrotskött serveras med potatis och grönsaker.
-

Söndag 22/12 4:e advent

- Lunch Schnitzel serveras med bearnaisesås, ugnstrostad potatis och grönsaker.
-