

## Trygghetsboende

### Matsedel vecka 52

#### Måndag 23/12

- Lunch Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
- 

#### Tisdag 24/12 Julafton

- Lunch Jullunch.  
Dessert Struva.
- 

#### Onsdag 25/12 Juldagen

- Lunch Ugnstek fisk serveras med hummersås, potatis och grönsaker.
- 

#### Torsdag 26/12 Annandag jul

- Lunch Färsbiff serveras med örtsås, potatis och grönsaker.
- 

#### Fredag 27/12

- Lunch Kycklingsås serveras med pasta/potatis och grönsaker.
- 

#### Lördag 28/12

- Lunch Biff stroganoff serveras med potatis/ris och grönsaker.
- 

#### Söndag 29/12

- Lunch Skinkstek serveras med äppelcidarsås, potatis och grönsaker.
-



## Trygghetsboende

### Matsedel vecka 1

#### Måndag 30/12

- Lunch Kycklinggryta med mild curry serveras med ris/potatis och grönsaker.
- 

#### Tisdag 31/12 Nyårsafton

- Lunch Fläskfilé serveras med bearnaisesås, potatisgratäng och grönsaker.
- 

#### Onsdag 1/1 Nyårsdagen

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
- 

#### Torsdag 2/1

- Lunch Morot- och broccolisoppa serveras med bröd och pålägg.  
Dessert Ostkaka serveras med sylt och vispad grädde.
- 

#### Fredag 3/1

- Lunch Kokt torsk serveras med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker.
- 

#### Lördag 4/1

- Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, potatis, lingon och grönsaker.
- 

#### Söndag 5/1 Trettondagsafton

- Lunch Helstekt kotlettrad serveras pepparsås, ugnstrostad potatis och grönsaker.
-



## Trygghetsboende

### Matsedel vecka 2

#### Måndag 6/1 Trettondag jul

- Lunch Stekt fläsk serveras med bruna bönor och potatis.
- 

#### Tisdag 7/1

- Lunch Fisk i kaviarsås serveras med potatis och grönsaker
- 

#### Onsdag 8/1

- Lunch Kokt köttkorv serveras med rotmos och grönsaker.
- 

#### Torsdag 9/1

- Lunch Lasagnettegratäng med morot och tomat serveras med grönsaker.
- 

#### Fredag 10/1

- Lunch Potatis- och kycklinggratäng serveras med grönsaker.
- 

#### Lördag 11/1

- Lunch Stekt spätta serveras med kall skärgårdssås, potatis och grönsaker.
- 

#### Söndag 12/1

- Lunch Ugnstekt kassler serveras med champinjonsås, potatis och grönsaker.
-



## Trygghetsboende

### Matsedel vecka 3

#### Måndag 13/1

- Lunch Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
- 

#### Tisdag 14/1

- Lunch Fiskpanett serveras med dansk remouladsås, potatis och grönsaker.
- 

#### Onsdag 15/1

- Lunch Kokt frukostkorv serveras med senapssås, potatis och grönsaker.
- 

#### Torsdag 16/1

- Lunch Chilisoppa serveras med bröd och pålägg.  
Dessert Mjuk körsbärskaka serveras med vispad grädde.
- 

#### Fredag 17/1

- Lunch Kycklinggryta Tikka Masala serveras med ris/potatis och grönsaker.
- 

#### Lördag 18/1

- Lunch Kalvfärsbiff, gräddsås, potatis, lingon och ärtor.
- 

#### Söndag 19/1

- Lunch Norrlandsgryta serveras med potatis och grönsaker.
-