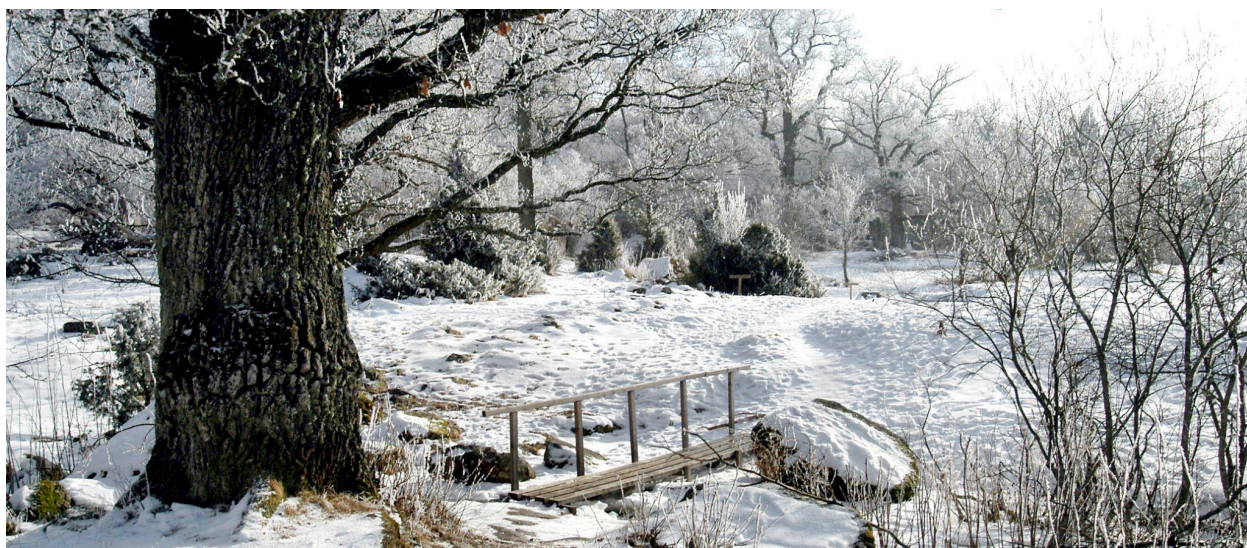


FoU Centrums nyhetsbrev

December, 2024



Nästa år firar FoU Centrum 25 år!!!

Nästa år firar FoU Centrum 25 år och det vill vi fira med dig under september 2025.

Tanken var att anordna ett firande i samband med 20 års jubileum, men så kom en viss pandemi i vägen för det. Det vill vi nu ta igen, varför vi kraftsamlar inför nästa års firande. Så håll utkik på vår hemsida efter mer information:

www.linkoping.se/fou eller i kontakt med fou@linkoping.se

Länsdialoger för omställningen till ny socialtjänstlag pågår

Den nya socialtjänstlagen väntas träda i kraft i juli 2025. Syftet är att socialtjänsten ska bli mer förebyggande, jämställd och lättillgänglig än idag: att sänka trösklarna, nå invånare tidigt, innan problemen växt sig stora.



Med anledning av det håller FoU Centrum, på uppdrag av det regionala socialchefsnätverket i Östergötland, i fyra länsdialoger under hösten och vintern 2024/ 2025. Länsdialoger genomförs i samtliga län och utgår från ett stödmaterial utvecklat av SKR och Socialstyrelsen. Syftet är att stödja omställningen och bidra till att landets kommuner ges likartade förutsättningar och lär av varandra.

Datum för dessa tillfällen är 2024: 15 oktober, 3 december och 2025: 21 januari och 18 mars. Dessa fyra tillfällen har olika innehåll och därmed kan också deltagarna variera.

Det första tillfället var en introduktion med fokus på den nya lagstiftningen. Det andra tillfället fokuserade på de lokala läges- och behovsanalyserna som varje kommun ska genomföra. Det tredje tillfället kommer att belysa centrala delar i omställningen till den nya lagstiftningen. Vid det avslutande tillfället summeras genomfört arbete i länsdialogerna med sikte på framtiden. Vid frågor och eller funderingar kontakta: Mats.e.eriksson@linkoping.se, lina.helgstrand@linkoping.se eller kontakta fou@linkoping.se

FoU Forum

Vill du lära dig mer och dela erfarenheter med kollegor från hela Östergötland!

Då är FoU Forum något för dig! FoU Centrum har bjudit in medarbetare inom socialtjänsten till en rad spännande föreläsningar och workshops under hösten 2024. Teman som berörts har bland annat varit:

- SSPF: Hur kan vi samarbeta bättre mellan skola, socialtjänst, polis och fritid?
- Anknnytningsteori: Hur kan vi använda denna teori på ett konstruktivt sätt i vårt arbete?
- Suicidprevention: Vilka verktyg finns för att förebygga självmord?
- Föräldrastöd: Hur kan vi stödja föräldrar med kognitiva svårigheter?
- HVB-hem: Vad kan vi lära oss från utvärderingen av Fyrbylund?
- Barn och ungas delaktighet: Hur kan vi ge barn och unga en röst i samhällsvård?

Några läraktiviteter som kommer att erbjudas i FoU forum till våren 2025 är:

- **Ungdomsverksamheten 1357** - En plats som främjar engagemang och delaktighet hos ungdomar i Åtvidaberg.
Torsdagen den 27 mars kl. 08.30-10.30
- **LIMPAN - Minska isolering och ensamhet bland seniorer i Norrköping**
Torsdagen den 10 april kl. 08.30-10.30

För ytterligare aktiviteter som kommer att erbjudas i Forumet håll utkik på www.linkoping.se/fou.
Alla aktiviteter är kostnadsfria och sker oftast digitalt.

Varmt välkommen till FoU Forum! Vill du få kontakt med Forumet? Hör av dig till fou@linkoping.se.

Konferens “Ungdomar i grov kriminalitet - från involvering till avhopp” den 27 februari

Linköpings universitet, Länsstyrelsen Östergötland och FoU Centrum i Östergötland bjuder tillsammans in till en konferens på temat, Ungdomar i grov kriminalitet – från involvering till avhopp. Boka in den 27 februari 2025 redan nu!

Konferensen riktar sig till studenter vid Socionomprogrammet, LiU, och till yrkesverksamma och beslutsfattare inom socialtjänsten och övrigt brottsförebyggande arbete.



Tid: 27 februari, 2025 kl. 08.30 - 16.00; Plats: Campus Norrköping; Kostnad: Konferensen är kostnadsfri, men avgift tas ut om du uteblir utan att avboka din plats. Vi bjuder på lunch och fika.

Ur programmet: Föreläsningar och seminarier med Torbjörn Forkby, Linnéuniversitetet, Linda Arnell, Umeå universitet, David Ekholm, Linköpings universitet, Sara Åhlén, Kriminalvården och Lina Jallow, Socialstyrelsen.

För mer information kontakta Kickie Söderberg på FoU Centrum: christina.soderberg@linkoping.se

Evikomp

Nytt lärmaterial

De första modulerna i Evikomps lärande-spår för kommunpolitiker har under 2024 pilotats och lanserats på evikomp.se. Nyfiken? Du hittar materialet i [Spår 14 - Politikerspåret](#).

Lyssna på textinnehåll och slå upp ord du inte förstår

Evikomp arbetar intensivt med att öka tillgängligheten för användare av evikomp.se och sedan oktober finns två nya funktioner: en lyssna-funktion, som läser upp text på svenska, och en ordbok, där du kan slå upp ord som du inte förstår.

Evikomps populära tematräffar fortsätter



Save the date till vårens tematräff för vård- och omsorgspersonal, som planeras gå av stapeln **den 29 april 2025!** Teman och anmälningslänk kommer att publiceras på [evikomps på-gång-sida](#) under februari 2025.

Höstens tematräff lockade cirka 150 deltagare och erbjöd tre parallella seminariepass med rubrikerna: *Svenska språket - hur svårt kan det vara?*; *Skapa trygghet och självbestämmande utan tvång och begränsningar* samt *Hur kan vi bemöta ett utmanande beteende hos en person med kognitiv sjukdom?* Fotot bredvid föreställer pedagogerna Anna och Marita från FoU Centrum som rollspelar om att skapa trygghet och självbestämmande utan tvång och begränsningar.

Vill du veta mer om Evikomp? Gå in på webbplatsen: www.linkoping.se/fou eller på lärplattformen: www.evikomp.se alternativt kontakta anna.welin@linkoping.se



ESF-projektet EviDig



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Nu startar ett treårigt ESF-projekt för Östergötlands kommuners vård- och omsorgspersonal. EviDig handlar om hur vi tillsammans kan lyckas med implementering av välfärdstekniska lösningar och det förändringsarbete och nya arbetssätt som det innebär.

Projektets mål är att bidra till kompetensutveckling, som i sin tur stödjer förändringsresan och implementeringen av välfärdsteknik, inom kommunal vård och omsorg. Det avser både digitala kompetenser, att praktiskt kunna använda tekniska lösningar men främst på de icke tekniska kompetenserna, såsom teknikens betydelse för omsorgsrelationer, etik och kultur i förhållande till digitalisering och välfärdsteknik.

Lärandet i EviDig utgår från Evikomps lärandemodell och digitala plattform. EviDig kommer erbjuda olika former av lärande; individuellt i lärandeplattformen, genom arbetsplatslärande i grupp, fördjupningsutbildningar samt kommungemensamma seminarier och konferenser.

Projektet vänder sig till minst 800 deltagare under projekttiden och avser både verksamhetsnära medarbetare, chefer och tjänstepersoner med utvecklingsuppdrag. Projektet pågår mellan oktober 2024 - september 2027 och genomförandet planeras tillsammans med kommunerna.

Vill du veta mer eller vill anmäla ditt intresse för deltagande, hör av dig till projektledaren: Katarina.Mattsson@linkoping.se

Information om IAVS och PYC

Information från FoU kompetenscenter, föräldraskap och kognitiva svårigheter.

Under hösten har kompetenscentret haft ett öppet webinar om anpassningar i behandlande och utredande samtal kring föräldrar med kognitiva svårigheter och deras barn.

En utbildning i kursen individuellt anpassat vuxenstöd, IAVS, är precis avklarad och nästa utbildning erbjuds digitalt i februari 2025:

- Den 6-7 februari 2025 kl. 8.30 – 15.00 samt
- Digitalt metodstöd 1,5 h/gång: 3/3 kl. 13.00, 24/3 kl. 13.00 och 25/4 kl. 13.00.

Kursen riktar sig till personal inom öppenvård, LSS-verksamhet, personlig assistans, boendestöd och socialpsykiatri. IAVS utbildningen passar för yrken som arbetar med att stödja vuxna brukare med kognitiva svårigheter (som autism, intellektuell funktionsnedsättning, neuropsykiatrisk problematik) med behov av att förbättra sin allmänna dagliga livsföring. IAVS är utvecklat för att stödja inlärning hos vuxna personer och syftar till målet att brukaren självständigt ska kunna utföra vardagliga sysslor och fungera i sociala sammanhang.

Anmälan senast den 10 februari 2025 till anna.nylen@motala.se

Utbildningar i föräldrautbildningsprogrammet Parenting Young Children, PYC, har under hösten genomförts i Malmö och Göteborg. Här nedan är en bild på deltagare från en av dessa utbildningar. I år är rekordmånga utbildade. FoU Centrum är stolta över varje kull med utbildade "PYC-are"!



Anna Nylén, utbildare syns längst ned i rödbrunt på bilden. Är ni intresserad av utbildning i Östergötland, kontakta anna.nylen@motala.se

Yrkesresan i Östergötland

Yrkesresan i Östergötland lanserar en ny webbplats

Nu är en informationssida om Yrkesresan i Östergötland lanserad. På den sidan kan du läsa mer om de Yrkesresor som är igång eller ska starta inom det närmaste året. Länk till informationssidan:

[Yrkesresan - linkoping.se](https://www.yrkesresan.se)

Yrkesresan Barn och unga myndighetsutövning

Då har även Erfaren-steget öppnat för medarbetarna som har arbetat fem år och längre. I och med det kan samtliga i målgruppen för Yrkesresan Barn och unga få ett konto och gå kurser. De kurser som närmast kommer att lanseras är:

Samtal med barn och föräldrar återfinns nu i Van-steget. Det är en webbaserad kurs som kan rekommenderas att göra i grupp för att få till reflekterande samtal med kollegor. Kursen går även att genomföras individuellt. Kursen består av fem seminarier och beräknas ta 10 timmar att genomföras.

Handläggning av LVU hoppas vi kunna erbjuda regionalt under vårterminen. Just nu håller vi på att rekrytera utbildare.

Yrkesresan Funktionshinder för utförare

Innan sommaren 2024 hölls informationsträffar om Yrkesresan funktionshinder för utförare och nu har flera kommuner påbörjat sina planeringar för att starta. Först ut i länet är Finspång som har startat upp introduktionskursen. Flera kommuner är på gång att påbörja sin Yrkesresa. Efter årsskiftet så kommer den tredje kursen att lanseras i Bas-steget - Funktionsnedsättningar och vanliga konsekvenser.

Yrkesresan Skadligt bruk och beroende myndighetsutövning

Under hösten har en enkät skickats ut till samtliga chefer inom målgruppen för Yrkesresan Skadligt bruk och beroende för att undersöka förutsättningarna för denna Yrkesresa. I enkätresultatet gick det att utläsa att många handläggare och chefer ansvarar även för andra områden utöver skadligt bruk och beroende. Målgruppen består av färre medarbetare och chefer jämfört med Yrkesresan Barn och unga vilket innebär att vi behöver tänka nytt i hur vi ska planera och genomföra denna Yrkesresa. Efter årsskiftet startar planeringsfasen i Östergötland.

Har du några frågor om Yrkesresan, maila gärna våra funktionsbrevlådor:

- Barn och unga yrkesresanbou@linkoping.se
- Funktionshinder för utförare yrkesresanfunkt@linkoping.se
- Skadligt bruk och beroende yrkesresanberoende@linkoping.se

eller regional projektledare Johanna Wennerth johanna.wennerth@linkoping.se

Fördjupning: Framgångsrikt Innovationslabb för Nära Vård i Söderköping

För drygt två år sedan, i juni 2022, startade ett spännande lärande- och innovationslabb på ett vårdboende i Söderköping. Initiativet, som kom från FoU Centrum, syftade till att utforska och tillämpa principerna i en God och Nära Vård.

Målet var att skapa en mer patientcentrerad vård och omsorg genom att anpassa arbetstider och insatser efter de boendes behov utifrån en labbmetodik som bygger på samskapande.

Innovationsarbetet hade som huvudsakligt syfte att omvandla vården och omsorgen genom behovsanpassade scheman, vilket skulle förbättra arbetsmiljön och minska sjukfrånvaron samt förbättra kvaliteten i omsorgsarbetet

Utmaningar inkluderade att följa lagar kring arbetstider, såsom elva timmars dygnsvila och 36 timmars veckovila. Projektet främjade delaktighet genom att låta alla anställda bidra med idéer.

Lärande- och innovationslabbet inleddes med att alla fick spåna fritt och sätta upp post-it-lappar med problemområden. Dessa sammanställdes och diskuterades i regelbundna möten. Enkäter skickades ut före och efter införandet av det nya schemat, och statistik samlades in för att utvärdera effekterna.Handledning och stöd från FoU och forskare var en viktig del av processen.

Lärande- och innovationslabbet resulterade i tre förslag på nya scheman som förbättrade trivseln för både personal och boende. Sjukfrånvaron minskade från 21% till 6% och flera anställda ökade sin tjänstgöringsgrad.

En viktig lärdom var att hela personalgruppen måste vara med och påverka för att uppnå långsiktig framgång. Att arbeta i labb gav en mer kravlös och tillåtande miljö jämfört med ett traditionellt projekt. Utvecklingsarbetet har inspirerat andra kommuner att implementera liknande scheman. Det finns ett fortsatt intresse från personalen att arbeta med labbmodellen. Genom att dela med sig av sina erfarenheter hoppas teamet kunna inspirera fler att våga tänka nytt.

Vill du veta mer om labbet kontakta Deborah.Gestrin@linkoping.se som deltog från FoU Centrums sida. Är du nyfiken på att sätta upp ett labb? Läs mer om EU-projektet LINK nedan.



EU- projektet LINK lanserar ett lärande- och innovationsprogram!



LINK står för Learning and Innovation NetworK och är ett Erasmus + finansierat projekt som syftar till att öka kunskapen och utbytet avseende metodiken lärande- och innovationslabb. Projektet leds av FoU Centrum.

I oktober möttes sex av sju parter från runt om i Europa i Jelgava i Lettland (se foto) för att reflektera över sina erfarenheter av att sätta upp lärande- och innovationslabb samt för att färdigställa det gemensamma lärandeprogrammet.



I Östergötland är det Kinda kommun som har satt upp ett lärande- och innovationslabb utifrån samhällsutmaningen "ofrivillig ensamhet bland seniorer".

Det transnationella lärandeprogrammet är digitalt och innehåller fem moduler som vardera tar cirka 1 timme att genomföra. Vi är nu på jakt efter testare i varje land som kan hjälpa oss att ge feedback på lärandeprogrammet. Observera att det går att göra lärandeprogrammet på både svenska och/ eller engelska tack vare en översättningsfunktion på webbplatsen.



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Är du intresserad av innovationsarbete på det sociala området och tycker att samskapande är viktigt, hör av dig till projektledaren Johanna.palmstierna@linkoping.se Är du nyfiken på att veta mer om projektet, så kan du gå in på dess webbplats: <https://linklearning.online/>

Lästips om 1357

Sist, men inte minst, har vi en liten julklapp till er i form av ett boktips.

FoU Centrum har i dagarna publicerat en rykande färsk FoU- rapport vid namn "Mer främjande än förebyggande" om ungdomsverksamheten 1357 i Åtvidaberg. Den finner ni på hemsidan: [Rapporter - linkoping.se](#) Mer information om den får ni på vårens FoU Forum och i vårens nyhetsbrev.

Ofrivilligt ensam? Ny hjälplinje startar

Nu börjar år 2024 gå mot slutet och jul och nyår stundar. Bjud gärna hem eller hör av dig till någon som sitter hemma alldeles ensam. Och tipsa gärna om den nya hjälplinjen.

Julen och nyåret är högtider som upplevs som extra svåra för personer som upplever sig ensamma. Tipsa gärna din omgivning om att en ny statlig hjälplinje precis startat på folkhälsoministern Jakob Forssmeds initiativ, för personer som mår dåligt/ är i kris med telefonnummer: 90390 eller [hjalplinjen.se](https://www.hjalplinjen.se) Den är öppen dygnet runt och bemannas av professionella inom Region Stockholm.



Från oss alla på FoU Centrum till er alla: en riktigt god jul!



Tack

...för att du har läst vårt senaste nyhetsbrev! Om du har några frågor eller vill ge feedback, tveka inte att kontakta oss.

Kom ihåg att dela denna information med dina vänner och kollegor om du tyckte att den var värdefull. Vi uppskattar ditt stöd och ser fram emot att fortsätta att leverera värdefull information till dig i framtiden.

Du vet väl om att vi också finns på [Facebook](#)? Där uppdaterar vi senaste nytt varje vecka.

Med vänliga hälsningar,

Alla vi på FoU Centrum